

## Programme

### Formation professionnelle en gîte

« **Penser et agir collectivement avec l'entraînement mental** »

Stage co-animé avec le KERFAD de Rennes, membre du réseau des CREFAD

**Dates** : mardi 12, mercredi 13, jeudi 14 et vendredi 15 mars 2019.

**Durée** : 25 heures réparties sur 4 jours

#### **Horaires** :

Mardi : de 14h00 à 18h30.

Mercredi et Jeudi : de 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h30

Vendredi : de 9h00 à 12h30

**Lieu** : gîte de groupe au nord de RENNES (35)

**Frais pédagogiques** : 600 €

**Frais annexes** : 30 € par nuitée en gîte collectif(\*), 18 € par repas, 6 € le petit déjeuner, soit 216 € en pension complète

(\* Dans certains cas, nos gîtes possèdent un nombre limité de chambres individuelles pour un montant de 50 € par nuitée . En cas de besoin, contactez-nous

**Public** : tout-e professionnel-le souhaitant découvrir et s'approprier l'une des méthodes historiques de l'éducation populaire. Les accompagnateurs de projets, responsables d'équipes et formateurs y trouveront une réflexion sur leur posture professionnelle ainsi qu'une démarche précise et outillée leur permettant l'animation de réflexions collectives.

#### **Objectifs** :

Qu'il s'agisse de militer dans une organisation, d'animer un lieu ou une association, d'organiser des événements, nous sommes toujours confronté-e-s à la question du sens de nos actions.

L'esprit de cette formation est de découvrir un ensemble de méthodes qui vont nous permettre de structurer notre pensée face à la complexité des situations que nous vivons. L'idée est de comprendre pour agir et développer notre vigilance critique en s'essayant à l'entraînement mental.

L'analyse s'orientera vers l'élaboration de solutions afin de structurer nos actions, en prenant en compte les défis de la responsabilité, de la rationalité et de la complexité, plus particulièrement dans des situations d'organisation ou de mobilisation collectives, politiques ou syndicales.

L'entraînement mental a été initié dans l'entre deux guerres puis développé par la fédération

#### **SCOP LE CONTREPIED**

10, basse rue - 35 250 ST GERMAIN SUR ILLE -  
09 64 04 95 42 - [contact@lecontrepied.org](mailto:contact@lecontrepied.org) -  
[www.lecontrepied.org](http://www.lecontrepied.org)

Société Coopérative (SCOP) à capital variable  
- RCS Rennes 494 658 735 - TVA Intracom. :  
FR86494658735 - SIRET 49465873500027  
Domiciliation bancaire au Crédit Coopératif,  
IBAN : FR76 4255 9000 5521 0088 8060 359

Déclaration d'activité Formation  
n° 5335 08293 35 Préfecture Bretagne  
(ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)  
Licences d'entrepreneur de spectacles  
n° 2-1096183 & 3-1096182 délivrées par  
la DRAC de Bretagne

d'éducation populaire Peuple et Culture dès 1945. Il est, depuis, actualisé en permanence par des structures qui font vivre cette approche.

**Contenu :** Cette formation est fondé sur l'articulation d'apports théoriques, méthodologiques, de temps d'analyse et d'expérimentation des outils.

- Présentation des stagiaires et des formateurs
- Arpentage d'ouvrages et articles sur l'entraînement Mental
- Apports théoriques sur l'histoire de l'EM : le cheminement de Joffre Dumazedier, la remise en perspective des termes et intentions à sa création dans les années 30, les années fastes d'après guerre, le déclin des années 80, le renouveau et la réappropriation contemporains.
- Méthode et application de formulations de « Situations Concrètes Insatisfaisantes »
- Apport théorique sur le cheminement de l'entraînement mental à partir des 4 cases
- Travail sur les situations à partir des 4 cases : les faits (hélicoptère en petit groupe) les problèmes (aspects et points de vues), les explications (causes et conséquences) et les solutions (urgent et important)
- Apport théorique sur le triangle : Logique, dialectique, éthique
- Travail sur les situations à partir du triangle.
- Groupes de suivis et de ressentis

**Moyens pédagogiques :** Cette formation s'appliquera, à elle-même, les principes de l'éducation populaire : dé-hiérarchisation des savoirs, lien permanent avec le réel en partant des contextes de travail des participants, pédagogie non directive, travail en petits groupes, temps de paroles libres, création d'un cadre qui favorise la créativité et qui permette l'expérimentation, co-évaluation du parcours de formation, primauté du processus sur le résultat. Les fonds documentaires de la SCOP Le Contrepied et du KERFAD seront à disposition des stagiaires.

**Evaluation :** Des bilans collectifs et individuels seront effectués chaque jour de la formation afin de mesurer les écarts potentiels entre les objectifs de départ et le déroulement effectif de la formation ainsi que la compréhension et l'appropriation des contenus par les stagiaires.

**Conditions matérielles et techniques :** Cette formation se déroulera dans un gîte de groupe situé au nord de Rennes (35) loué par nos soins, comprenant des salles de travail, une cuisine et des chambres collectives. Mise à disposition du matériel de la SCOP (vidéoprojecteur, écran, paperboard, connexion internet...)

Le nombre de participants est limité à 15

**Encadrement :** La formation sera co-encadrée par un-e coopérateur-riche du Contrepied et un-e formateur-riche du KERFAD.

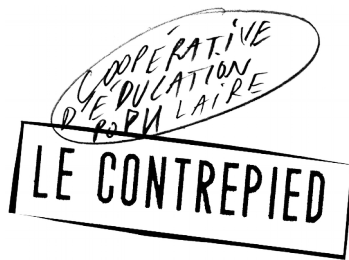


#### SCOP LE CONTREPIED

10, basse rue - 35 250 ST GERMAIN SUR ILLE -  
09 64 04 95 42 - [contact@lecontrepied.org](mailto:contact@lecontrepied.org) -  
[www.lecontrepied.org](http://www.lecontrepied.org)

Société Coopérative (SCOP) à capital variable  
- RCS Rennes 494 658 735 - TVA Intracom. :  
FR86494658735 - SIRET 49465873500027  
Domiciliation bancaire au Crédit Coopératif,  
IBAN : FR76 4255 9000 5521 0088 8060 359

Déclaration d'activité Formation  
n° 5335 08293 35 Préfecture Bretagne  
(ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)  
Licences d'entrepreneur de spectacles  
n° 2-1096183 & 3-1096182 délivrées par  
la DRAC de Bretagne



## **PRÉSENTATION**

Les pratiques, à l'interne comme à l'externe, de nos associations, syndicats, coopératives ou collectifs, ont besoin d'être questionnées, enrichies et parfois renouvelées. Il s'agit tout à la fois de faire face au durcissement des contraintes économiques et à la perte de sens politique que ces structures vivent, et de répondre aux exigences d'un véritable exercice démocratique.

Le Contrepied est une coopérative d'éducation populaire qui, par la formation et l'accompagnement de personnes et de structures, propose des espaces-temps basés sur les principes et les méthodes de l'éducation populaire pour faire évoluer ces pratiques.

Le Contrepied a pour ambition de renforcer le pouvoir d'agir et de lutter contre le sentiment d'impuissance, d'animer les conflits plutôt que de laisser place à la confrontation ou à la résignation, d'accompagner le questionnement de chacun-e sur son rapport au pouvoir et au collectif, d'autoriser une pensée complexe et de développer des stratégies adéquates.

## **NOS CHAMPS D'INTERVENTION**

### **Formations**

Nos formations proposent de découvrir des pratiques d'éducation populaire, de s'approprier des grilles d'analyse réhabilitant tout à la fois le conflit et la coopération, la transformation personnelle et sociale, une vigilance à toutes les formes de domination et un renforcement du pouvoir d'agir.

### **Interventions**

Nous formons à nos outils et méthodes par des expérimentations dans le contexte réel de l'équipe afin d'accompagner sa réflexion sur le sens de ses actions ou sa relation aux adhérents, aux permanents, aux publics qu'elle vise. Nous accompagnons également à animer des conflits pour les rendre constructifs et transformateurs des pratiques en cours.

### **Productions coopératives**

Le Contrepied souhaite témoigner de son exercice du métier d'éducatrice et d'éducateur populaire politique. Il se dote d'un laboratoire de recherche-action visant à rendre compte de ses témoignages et analyses par la création de revues et de DVD pédagogiques et par la participation ou l'organisation d'événements d'éducation populaire.

### **Conférences gesticulées**

Objet hybride entre le spectacle et la conférence, la conférence gesticulée mélange des savoirs « chauds » et des « savoirs froids ». Nous en jouons nous-mêmes un certain nombre, en proposons bien plus, issues de notre réseau, et accompagnons les individus ou les groupes tentés par cette aventure.

### **SCOP LE CONTREPIED**

10, basse rue - 35 250 ST GERMAIN SUR ILLE -  
09 64 04 95 42 - [contact@lecontrepied.org](mailto:contact@lecontrepied.org) -  
[www.lecontrepied.org](http://www.lecontrepied.org)

Société Coopérative (SCOP) à capital variable  
- RCS Rennes 494 658 735 - TVA Intracom. :  
FR86494658735 - SIRET 49465873500027  
Domiciliation bancaire au Crédit Coopératif,  
IBAN : FR76 4255 9000 5521 0088 8060 359

Déclaration d'activité Formation  
n° 5335 08293 35 Préfecture Bretagne  
(ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)  
Licences d'entrepreneur de spectacles  
n° 2-1096183 & 3-1096182 délivrées par  
la DRAC de Bretagne

## **NOS FONDAMENTAUX**

### **La conscientisation**

Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans nos contextes bénévoles ou professionnels est indispensable à quiconque souhaite ne pas s'y soumettre aveuglément. Cela nécessite de se raconter nos histoires, de faire des analyses éclairées de nos savoirs *chauds* comme de nos savoirs *froids*, de se nourrir de tentatives de transformation de ces mécanismes faites ailleurs ou avant.

### **L'émancipation**

Trop souvent nous confondons conflit et confrontation, pouvoir et domination, stratégie et manipulation. Il nous est alors difficile d'élaborer des résistances efficaces à une quelconque forme de domination sociale ou d'organiser un contre-pouvoir face à toute forme d'exploitation. Nous proposons de les dévoiler et de nous entraîner à les contrer.

### **Le pouvoir d'agir**

Les contraintes extérieures poussent souvent au statu quo et à la passivité. Il s'agit d'identifier nos marges de manœuvre et de travailler nos stratégies. Expérimenter des méthodes plutôt que de se les voir simplement expliquer. Nommer nos ressentis plutôt que de les subir. Comme le propose Augusto Boal, fondateur du théâtre de l'opprimé, *tuons les flics qu'on a dans la tête*.

### **La transformation personnelle et sociale**

Notre pédagogie comme notre désir politique, ce qui nous meut et nous émeut, c'est l'entraide pour agir sur le monde, avec justesse, humilité et détermination. Si notre monde ne va pas bien il est difficile de s'en innocenter totalement. Pour s'éviter l'auto-flagellation, un activisme inoffensif et usant et la résignation désabusée, il nous faudra sans doute aussi agir sur nous-mêmes. Et ainsi faire partie de la solution.

## **NOS PRINCIPES D'INTERVENTION**

### **Privilégier le vécu sur le prévu**

Si nos interventions sont préparées, elles répondent « in-situ » avant tout au vécu des personnes du groupe, à leurs besoins, leurs échanges et leurs intérêts exprimés, aux questions et aux difficultés repérées. Ce qui nécessite un recueil régulier des ressentis mais surtout un travail d'observation, raison pour laquelle nous intervenons toujours en binôme.

### **Partir des stagiaires**

Les premiers temps de nos interventions consistent à partager des récits d'expérience apportés par les stagiaires de nos formations. Les apports font la part belle aux réactions et aux débats des stagiaires. Les derniers temps explorent les utilisations possibles des apports du stage dans leurs contextes réels.

### **Favoriser l'expérimentation**

Bien plus qu'un manque de savoir-faire, c'est souvent l'isolement, le manque de légitimité ou de cadre pour agir qui empêche des changements de se produire. Pour échapper à ce constat, la tentation de la recette magique est toujours grande. Les outils que nous proposons sont expérimentés et critiqués collectivement pendant le stage, pour les utiliser en sachant les adapter à son contexte.

#### **SCOP LE CONTREPIED**

10, basse rue - 35 250 ST GERMAIN SUR ILLE -  
09 64 04 95 42 - [contact@lecontrepied.org](mailto:contact@lecontrepied.org) -  
[www.lecontrepied.org](http://www.lecontrepied.org)

Société Coopérative (SCOP) à capital variable  
- RCS Rennes 494 658 735 - TVA Intracom. :  
FR86494658735 - SIRET 49465873500027  
Domiciliation bancaire au Crédit Coopératif,  
IBAN : FR76 4255 9000 5521 0088 8060 359

Déclaration d'activité Formation  
n° 5335 08293 35 Préfecture Bretagne  
(ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)  
Licences d'entrepreneur de spectacles  
n° 2-1096183 & 3-1096182 délivrées par  
la DRAC de Bretagne

## **Penser complexe**

Passer directement des faits aux solutions ne résout pas grand chose. Accepter que la vérité a de multiples visages est difficile. S'y refuser, c'est abdiquer sur tout changement en profondeur. Pour penser complexe, nous privilégions le pragmatisme à l'idéologie et utilisons notamment les démarches de l'analyse institutionnelle et de l'entraînement mental.

## **Orienter vers l'action**

Si l'analyse est indispensable, ce n'est pas pour s'y complaire mais bien pour que nous soyons plus déterminé-e-s à changer notre monde. Définir une stratégie est un savoir précieux qu'il nous faut travailler, encore faut-il être en mesure de la mettre en œuvre. C'est le but affiché des temps de chantiers, basés sur des situations apportées par les stagiaires.

## **QUI SOMMES-NOUS ?**

### **Mathilde TAGAND**

Formatrice en Éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale  
Coordinatrice d'un programme international d'échanges entre professionnels jeunesse dans une coopération décentralisée  
Praticienne en théâtre de l'opprimé  
MASTER en Langues étrangères appliquées, spécialité analyse de crises et action humanitaire

### **Stéphane FURET**

Permanent de la Scop le Pavé d'avril 2013 à son auto-dissolution en décembre 2014  
Chargé de mission Musiques actuelles et festivals pour la DRAC Bretagne  
Direction et administration d'un regroupement d'artiste  
D.U. Techniques documentaires et médiation culturelle

### **Gaël TANGUY**

Fondateur et permanent de la Scop le Pavé de sa création en 2007 à son auto-dissolution en 2014  
Directeur de la maison des jeunes du Valdocco à Fougères  
Chargé de l'animation du secteur associatif national du syndicat d'éducation populaire EPA-FSU  
Formateur BAFD, BPJEPS et DEFA  
Permanent aux Éclaireuses Éclaireurs de France

### **Sylvie TUAILLON /PLANCKE**

Fondatrice et permanente de la Scop le Pavé de septembre 2011 à son auto-dissolution en 2014  
Conseillère technique et pédagogique en politiques éducatives publiques  
Responsable d'un bureau information jeunesse  
DESJEPS - Master en Économie sociale et solidaire

### **Anne DEBROIZE est chargée des inscriptions et du suivi humain et administratif des formations**

Praticienne en art-thérapie dans le secteur sanitaire et médico-social (EHPAD-FAM-FV)  
Intervention et sensibilisation par médiation artistique auprès de travailleurs issus du sanitaire et du médico-social  
Formatrice sur les techniques de communication non-verbale, mise en place d'ateliers adaptés et médiation par l'argile

#### **SCOP LE CONTREPIED**

10, basse rue - 35 250 ST GERMAIN SUR ILLE -  
09 64 04 95 42 - [contact@lecontrepied.org](mailto:contact@lecontrepied.org) -  
[www.lecontrepied.org](http://www.lecontrepied.org)

Société Coopérative (SCOP) à capital variable  
- RCS Rennes 494 658 735 - TVA Intracom. :  
FR86494658735 - SIRET 49465873500027  
Domiciliation bancaire au Crédit Coopératif,  
IBAN : FR76 4255 9000 5521 0088 8060 359

Déclaration d'activité Formation  
n° 5335 08293 35 Préfecture Bretagne  
(ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)  
Licences d'entrepreneur de spectacles  
n° 2-1096183 & 3-1096182 délivrées par  
la DRAC de Bretagne