



- Ce qui nous anime, c'est la conception d'une éducation populaire politique, émancipatrice et tournée vers l'action.*
- Ce qui nous agite, c'est le désir d'élargir nos marges de manœuvre, de s'outiller collectivement pour penser et agir sur le monde.*
- Ce qui nous passionne, c'est le travail des contradictions pour lire les réalités au delà ce qu'on veut nous faire croire, l'exercice de la pensée critique pour repérer et agir sur toutes les formes d'oppression et de domination.*
- Ce qui nous intéresse, c'est l'animation des conflits avant qu'ils ne se transforment en oppositions stériles ou violentes.*
- Ce à quoi nous croyons, c'est l'intelligence collective au service de la transformation sociale, au croisement des expériences pour faire mouvement, l'expérimentation pour se donner du cœur à l'ouvrage.*
- Ce qui nous met en marche, c'est d'être plus fort-e-s, ensemble, vers un monde plus juste.*

**Le Contrepied est une coopérative  
d'éducation populaire,  
située à Germain s/Ille au Nord de Rennes.**

Nous intervenons sous différentes formes :

- des formations,
- des accompagnements et interventions auprès d'associations, de syndicats, de collectivités, de coopératives...
- l'organisation d'événement d'éducation populaire,
- la programmation de conférences gesticulées et d'ateliers,
- la publication de documents écrits ou audio visuels.

Nous proposons différentes formules de stages ou cycles de formation, ouverts à tout-e professionnel-le, chômeur-euse, bénévole, militant-e ou simple curieu-se souhaitant réinterroger son parcours et ses pratiques et/ou approfondir des méthodes d'éducation populaire.

# PROGRAMME DE FORMATION 2020

## LES STAGES COURTS

### - Stage « Renforcer ses pratiques d'éducation populaire »

Nous organisons un stage ouvert à celles et ceux qui ont déjà suivi un stage avec une coopérative d'éducation populaire ou déjà expérimenté des méthodes d'éducation populaire dans un autre cadre.

Une fois la découverte de nos outils faite et la posture de l'éducatrice populaire éclaircie, nous analyserons les éléments de blocage et ce qui facilite la transformation de nos pratiques.

Nous inventerons ensemble des stratégies et mettrons en place un soutien mutuel pour leur mise en œuvre. Le stage consiste aussi en un véritable approfondissement des notions et outils abordés dans les stages précédents.

Il s'agit de se redonner collectivement du cœur à l'ouvrage !

Du 25 au 29 mai 2020 ; 32h réparties sur 5 jours

### - Stage « Les enquêtes d'éducation populaire : méthodes de conscientisation et de mobilisation »

Voilà une méthode d'éducation populaire oubliée depuis longtemps.

Appelées aussi enquêtes de conscientisation, elles visaient dès le 19<sup>e</sup> siècle à connaître les conditions de vie des classes populaires.

Elles permettent, tant pour l'enquêteur-trice que pour l'enquêté-e, de partager des réalités, de co-construire des analyses et d'en finir avec le sentiment d'impuissance et d'isolement. C'est ainsi un outil potentiel de construction de revendications politiques ou sociales basé sur la connaissance que les gens ont de leurs propres réalités.

Nous expérimenterons cet outil à partir de thématiques choisies par les stagiaires, dans l'idée de le mobiliser sur nos lieux de travail, dans un quartier, dans nos structures.

Du 2 au 6 novembre 2020 ; 32h réparties sur 5 jours

## LES STAGES MI-LONGS

### - Stage « Mobiliser les publics et susciter leur participation »

Parce que la méthodologie de projet a envahi toutes les sphères de l'animation socio-culturelle, du social et de l'action culturelle, les acteurs-trices de ces secteurs sont amené-e-s à penser leurs actions en dehors des personnes à qui elles sont destinées, puis à tenter de les faire rentrer dans des dispositifs pré-établis.

Comment alors inverser le fonctionnement, partir des gens et de leurs réelles attentes, mobiliser et animer leur participation autour de questions qui les intéressent vraiment ? Sortir des murs et aller à leur rencontre, susciter le débat dans la rue avec le "porteur de paroles", ré-interroger les postures, utiliser l'enquête sensible comme outil de mobilisation, animer la participation en la rendant joyeuse, collective et efficace.

Cette formation construite sur deux regroupements permettra, à partir des pratiques des participant-e-s, d'interroger leurs postures professionnelles ou bénévoles, d'expérimenter des techniques de mobilisation et d'animation, de trouver des alternatives à la méthodologie de projet. La période entre les deux sessions sera l'occasion pour les stagiaires de mener une expérimentation sur leur terrain d'exercice.

Du 24 au 27 mars et du 12 au 15 mai 2020 ; 50h réparties sur 8 jours

### - Stage « Faire équipe »

Quelles sont les dynamiques internes des groupes, collectifs, équipes de travail ? Quels moyens avons-nous pour appréhender le rapport au pouvoir, à la hiérarchie, les relations inter-personnelles, les rôles, les rapports de genre, la coopération, la répartition des tâches ? Quelles sont les conditions et les freins au développement de pratiques autogestionnaires ?

"Faire équipe" n'est pas seulement une question technique ou psychosociale, c'est aussi une question politique, et de nombreuses expériences issues de l'éducation populaire peuvent nous aider à nous repérer et à imaginer d'autres modèles.

Nous travaillerons les questions de hiérarchie, de pouvoir et d'efficacité à partir de situations réelles et définirons des stratégies de transformation pour tendre vers des modèles d'organisation plus égalitaires.

Du 13 au 16 octobre et du 24 au 27 novembre 2020 ; 50h réparties sur 8 jours

## LE CONTREPIED CHEZ VOUS

L'ensemble des stages et des contenus de ce programme peut être proposé et adapté à votre structure.

Et aussi nous accompagnons les équipes dans l'animation de débats, rencontres, ateliers, séminaires, assemblées générales, actions culturelles d'interpellation ou la (re)définition de leur projet associatif.

Nous intervenons à l'invitation de structures, d'équipes professionnelles ou bénévoles qui souhaitent remobiliser leurs forces, ré-interroger leurs actions ou le sens de leur métier.

Nous les accompagnons à mettre en place des espaces de réflexion pour imaginer des alternatives et des stratégies, et ainsi réintroduire l'éducation populaire au cœur de leurs pratiques.



\* Si vous êtes salarié-e, faites une demande, adressée à votre employeur-euse ou au service de formation, dans le cadre du plan de formation de votre structure. Pensez à anticiper vos demandes car elles doivent être acceptées par votre employeur puis validées par l'OPCO.

\* Si vous êtes demandeur-se d'emploi ou bénéficiaire de minima sociaux, vous pouvez faire une demande auprès de votre conseiller-e Pôle emploi et/ou de la personne qui vous suit au département ou à la région.

NB sur le financement d'actions collectives : Certains OPCO prennent en charge des « actions collectives » à la demande de leurs employeurs adhérents et en complément des plans de formation. Ces dispositifs sont peu utilisés et simples d'accès : n'hésitez pas à interroger votre OPCO.

\* Si vous êtes bénévole dans le cadre associatif, sachez que dans le cadre du FDVA (fond de développement de la vie associative) des subventions existent. Vous trouverez plus d'informations sur <http://www.associations.gouv.fr/10616-le-fdva.html>

\* Si vous n'êtes dans aucun de ces cas et que vous n'avez pas de possibilité de prise en charge, pas de panique... Contactez-nous, nous essaierons de trouver une solution ensemble. Nous avons à cœur que la barrière « financière » ne vous empêche pas de suivre une de nos formations.

Quelle que soit votre situation, les demandes doivent être anticipées pour être validées à temps!