

Au secours le travail me brûle ! Petites et grande histoires du Burn Out

Selon le Larousse le Burn Out c'est un syndrome d'épuisement professionnel caractérisé par une fatigue physique et psychique intense, générée par des sentiments d'impuissance et de désespoir. Ok d'accord et ça nous avance à quoi ? Maintenant qu'on a les symptômes, est ce qu'on peut penser aux causes du Burn Out ? Les conditions et l'organisation du travail ? C'est vrai que pour pour M. Rebsamen, l'ancien ministre du travail sous F.Hollande, le Burn Out professionnel n'existe pas puisqu'on ne peut pas y démêler ce qui est de l'ordre de la vie privée de ce qui concerne la souffrance au travail. C'est tellement plus simple de renvoyer à la responsabilité individuelle...A travers nos trois différents parcours (Ressources humaines, associatif, fonction publique), nous démêlons les causes du Burn Out, tentons de comprendre ses maux et analysons les conditions de travail qui font que tant de personnes sont victimes de ce syndrome.

Une conférence gesticulée (chantier en cours de 50 minutes) proposée par Léna, Corinne et Marine.

Vendredi 22 septembre de 12h30 à 14h

Ecole des hautes études en santé publique (EHESP) - 15 avenue du Professeur Léon-Bernard - CS74312 - 35043 Rennes. Dans le cadre d'une réunion de la CGT